

Zeitumstellung auf Sommerzeit endet

Zeitumstellung - změna času

Seit Jahren warnen Forscherinnen und Forscher vor der körperlichen Belastung durch die Zeitumstellung, die den natürlichen Schlaf-Wach-Rhythmus des Menschen zusätzlich durcheinanderbringt. Die Umstellung habe nachweislich gesundheitliche Folgen. In einer Onlineumfrage der EU hat sich eine Mehrheit von über 80 Prozent für ein Ende der Zeitumstellung ausgesprochen.

In den EU-Staaten wird seit 1996 zweimal im Jahr die Uhrzeit umgestellt.

In Deutschland gibt es die Sommerzeit schon seit 1980. Die Tschechen erlebten die Sommerzeitumstellung zum ersten Mal in dem Ersten Weltkrieg und dann in den Jahren 1940 - 1949. Im Jahre 1979 hat die sozialistische Regierung wieder die Sommerzeit eingeführt.

Seit dieser Zeit beginnt am letzten Sonntag im März die Sommerzeit, die Uhren werden eine Stunde vorgestellt. Der letzte Sonntag im Oktober markiert den Beginn der Winterzeit, es geht wieder eine Stunde zurück.

Das EU-Parlament hat Ende März 2019 mit einer großen Mehrheit für eine Abschaffung der Zeitumstellung ab dem Jahr 2021 gestimmt. Die einzelnen EU-Staaten sollen der EU-Kommission mitteilen, welche Zeit sie dauerhaft beibehalten wollen: Winter- oder die Sommerzeit. Die EU-Staaten sind uneinig. Probleme macht nun die Koordinierung zwischen den Ländern es drohe ein "Zeit-Fleckerlteppich" in Europa.

"Es wäre unsinnig, wenn Deutschland oder Ungarn und Italien und Österreich unterschiedliche Zeitsysteme hätten", sagte der österreichische Minister **Hofer**. Vielmehr müssten sich Nachbarstaaten auf ein Modell einigen. Derzeit gibt es in Mitteleuropa eine große Zeitzone von Polen bis Spanien, zu der Deutschland und 16 weitere EU-Länder gehören. Sie soll zugunsten von Reisenden und dem Handel möglichst erhalten bleiben.

Podívejte se na video - Dauerhafte Sommerzeit: Warum sie ungesund für dich ist | Quarks (0:02 - 1:14) <https://www.youtube.com/watch?v=JjbsA0BeAGs>

Úryvek si můžete stáhnout i z úschovny Teburg (Sommerzeit.mp3) a poslouchat - procvičovat z telefonu nebo počítače - bez nutnosti hledat na You Tube.

Aufgaben zum Thema:



Fragen zum Thema:

1. Wie klingt Sommerzeit.....
2. Was hätten wir natürlich auch gerne im Winter?
3. Wie bleibt es am Weihnachten bei einer ganzjährigen Sommerzeit?
4. Welche Auswirkungen hätte also eine dauerhafte Sommerzeit morgens?
5. Welche Auswirkungen hätte also eine dauerhafte Sommerzeit abends?

Grammatik - der Stil (sloh)

am Morgen x morgens **am Abend x abends** - - - Gibt es einen Unterschied zwischen „am Morgen“ x „morgens“ oder „am Abend“ und „abends“?



Die Diskussion: Thema - Zeitumstellung - ist das gesund?

Beauftragen Sie einen Studenten mit der Leitung der Diskussion. Die Studenten bilden dann zwei Gruppen 1. für - 2. gegen - die Zeitumstellung. Diskutieren Sie.

Argumente:

Gegen Zeitumstellung:

Die Zeitumstellung ist körperlich für Mensch und Tier schwierig. Die Zufriedenheit der Leute geht in der Woche nach der Zeitumstellung zurück.

Aus physiologischer Sicht wirkt sich der Beginn der Sommerzeit nicht anders als der Sprung über eine Zeitzone aus.

Die Zeitumstellung führt bei vielen Menschen zu Schlafmangel. Statistisch gesehen steigen in der Woche nach der Zeitumstellung auf die Sommerzeit die Herzinfarkttrate. Das Risiko von Herzinfarkten steigt nach der sommerlichen Zeitumstellung um ein Viertel.

Die Zeitumstellung führt zu Verlusten in der Landwirtschaft. Wird eine Kuh plötzlich eine Stunde früher gemolken als sonst, bringt das ihren Biorhythmus derart durcheinander, dass sie tagelang weniger Milch gibt.

Viele Studien zeigen, dass es insbesondere kurz nach der Umstellung auf die Sommerzeit einen Anstieg an Verkehrsunfällen kommt.

Pro Zeitumstellung:

Es ist gut, im Sommer abends mehr Licht abzubekommen. Das sorgt für die Freisetzung von Glückshormonen und steigert das Wohlbefinden.

Längere Sommertage sind gut gegen Depressionen

Die biologischen Wirkungen sind nur kurzfristig, nach ein paar Tagen haben sich alle eingewöhnt.

Welche gesundheitlichen Folgen die Zeitumstellung tatsächlich auslöst, ist in der Tat wissenschaftlich nicht eindeutig belegt.

Rohleder. Franz. Zeitumstellung: EU bestimmt Termin für Abschaffung. 31. 3. 2019 [on-line]. [Abfragedatum: 9. 4. 2019]. Zugänglich von: < <https://www.merkur.de/politik/zeitumstellung-eu-bestimmt-termin-fuer-abschaffung-zr-11753985.html> >.

Rückkehr zur ewigen Winterzeit? [on-line]. [Abfragedatum: 9. 4. 2019]. Zugänglich von: < <https://www.zeit.de/thema/zeitumstellung> >.

ZEIT ONLINE. Zeitumstellung endet frühestens 2021. 3. Dezember 2018 [on-line]. [Abfragedatum: 9. 4. 2019]. Zugänglich von: < <https://www.zeit.de/wissen/2018-12/zeitumstellung-sommerzeit-winterzeit-eu-abschaffung-norbert-hofer> >.