

# Milch - eher giftig als gesund

1. Was signalisiert die Werbung?

Wer Milch trinkt .....

2. Wer unterstützt die Weltweite Kampagne?

Sogar .....

3. Was ist Milch?

... ein fester Bestandteil unseres .....(jídelníčku)

4. Wohin gehört Milch? Was kommt aufs Brot? Was darf nicht im Kaffee fehlen?

... ins .....

5. Wie viel Kilo Frischmilcherzeugnisse verbraucht jeder Deutsche jährlich?

a/ 58                      b/ 85                      c/ 850

6. Wie viel Prozent der Ernährung macht das aus?

a/ 40%                      b/ 50%                      c/40-50%

7. Welches Land ist das größte Milchland Europas?

.....

8. Was ist für die Meisten undenkbar?

.....

9. Was wissen die Wenigsten? Was soll Milch machen?

.....

10. In welche eindeutige Richtung weisen wissenschaftliche Studien? Was ist für die Gesundheit schädlich?

.....

11. Was soll das Getränk auslösen?

.....

**Milch - eher giftig als gesund**

## Milch kann Krebs begünstigen

...Neuste Forschungen gehen genau vom Gegenteil aus: dass Milch nicht nur ungesund, sondern für die typischen Krankheiten der westlichen Industrien verantwortlich ist, im Extremfall sogar bis zum Tod führen kann. Ich will mit dem folgenden Text keine Anti-Milch-Propaganda starten oder Panik verbreiten, jeder soll für sich

# Milch - eher giftig als gesund

*entscheiden, wie er das handhaben will, aber die Infos zur Gegenseite will ich Euch nicht vorenthalten. Das Hormon, das für Zellwachstum im Menschen im positiven wie negativen (Tumore!) Sinne sorgt, IGF-I, wird vom Menschen selbst gebildet, logisch, sonst wäre er nicht lebensfähig. Tumore entstehen, grob gesagt, bei einer orientierungslosen Überproduktion – und immens viel IGF-I wird dem Menschen durch den Verzehr von Milchprodukten (IGF-I der Kühe ist mit dem IGF-I-Gen der Menschen gleichstrukturiert) zugeführt.*

*Fazit: Milch verursacht Krebs bei Leuten, die nicht mehr wachsen sollen, sprich, Erwachsenen, Frauen und deren Brüste bevorzugt, da Frauen, die im Lauf des Lebens Osteoporose fürchten, sobald ihre eigene Hormonproduktion langsam absinkt, sich – und da schließt sich der Teufelskreis – mit Milchprodukten und IGF-I voll stopfen.*

Weitere Infos unter [http://www.ciao.de/Gesunde\\_Ernahrung\\_Test\\_2564251](http://www.ciao.de/Gesunde_Ernahrung_Test_2564251)

[http://www.falkenstein-klinik.de/cms/front\\_content.php?client=1&lang=1&idcat=26&idart=135&m=&s=](http://www.falkenstein-klinik.de/cms/front_content.php?client=1&lang=1&idcat=26&idart=135&m=&s=)

## **-Grundwortschatz zum Thema:**

*lecker - chutný, lahodný, begünstigen - napomáhat*

