

Zuckergehalt in Lebensmitteln



Volksdroge geworden.

Geliebt, gehasst, gesucht, gemieden – und immer präsent: im Fruchtzweig und im Rotkohl, in der Wurst, im Ketchup und in der Cola. In der edlen Form als Praline, in der ordinären als billige Füllmasse für Speisen. Ein Alleskönner, der weltweit ähnlich klingt: Zucchero, Azúcar, Sugar etc. und eine Gefahr – weil wir verlernt haben, ihn zu dosieren. Zucker ist zur

<http://www.stern.de/magazin/heft/stern-nr-15-07042011-volksdroge-zucker-1671288.html>

<http://event-catering-muenster.de/zuckergehalt-von-lebensmittel-infografik/>

1. Was darf Nina zehn Tage lang nicht?
2. Was sucht sie dafür?
3. Ist es einfach, geeignete Lebensmittel zu finden? Warum nicht?
4. Was ist im Salat Dressing Joghurt enthalten?
5. Steckt in Rotkohl der süße Sirup mit Zucker?
6. Ahnt jemand, dass in sauren Gurken Zucker steckt?
7. Was ist in der Pizza versteckt?
8. Wie viele Zuckerarten finden sich in der Wurst?
9. Ist der Kartoffelsalat gesüßt?

geeignet – vhodný, e Gerste – ječmen, s Malz – slad,