

# Der Geschmacksverstärker Glutamat - das Gift aus dem Supermarkt



Noch immer wird der Geschmacksverstärker Glutamat in unzähligen Fertignahrungsmitteln und Würzmitteln eingesetzt obwohl bekannt ist, dass Glutamat gesundheitsschädlich ist.

Die gefährlichste legalisierte Droge in der Nahrungskette ist das Glutamat, auch als MSG oder Geschmacksverstärker bekannt.

Vom neurologischen Standpunkt her hat das Glutamat die gleiche Wirkung auf das menschliche Gehirn wie Ecstasy. Es täuscht dem Gehirn etwas vor, was nicht existiert, und löst damit eine Reihe von biochemischen Prozessen aus mit schwerwiegenden Folgen für das Gehirn und den Körper des Menschen.

Laut aktuellen Studien – bekannt sind ca. 500 wissenschaftliche Arbeiten – ist Glutamat als Auslöser bei folgenden Krankheiten mitverantwortlich: Kopfschmerzen, Migräne, Epileptische Anfälle, Diabetes, Schlaganfälle, Grauer Star (besonders im asiatischen Raum stark verbreitet), Tumoren, Alzheimer, Suchtkrankheiten, Schweißausbrüche, Herzrasen, Schlafstörungen, Depressionen und viele weitere ...

Glutamat führt genauso wie Ecstasy zu den gleichen Schäden im Gehirn und zerstört bei einer Überdosierung die Gehirnzellen dauerhaft. Bei Normalkonsum baut Glutamat über Jahre die Gewebe- und Nervenstruktur im menschlichen Gehirn ab und wird deshalb auch für eine Reihe von Gehirnkrankheiten wie Alzheimer verantwortlich gemacht.

Arcadian's Blog. Glutamate MSG – Das Fast Food Ecstasy Rauschgift für das Hirn. 26. Mai 2013 [on-line]. [Abfragedatum: 03. 09. 2014]. Zugänglich von: <  
<http://arcadiansblog.net/2013/05/26/glutamate-msg-das-fast-food-ecstasy-rauschgift-fur-das-hirn/>>.

**Podívejte se na video (0:00 – 1:06) a zodpovězte otázky:**

<http://www.youtube.com/watch?v=TqtX8RGYKO8>

1. Wo wird noch immer die umstrittene Substanz Natriumglutamat - der Gehirnzerstörer - eingesetzt?
2. Worum handelt es sich hier?
3. Wo ist dieser Gehirnzerstörer seit langem verboten?
4. Was sind die Geschmackverstärker? Sind es Gewürze?
5. Sind die verschiedenen gebräuchlichen Glutamate (Natrium-, Kalium-, Kalziumglutamat und Glutaminsäure) in ihrer Wirkungsweise identisch?
6. Worum handelt sich bei Glutamat neurologisch betrachtet?
7. Was ist Glutamat?

**1. in unzähligen Fertignahrungsmitteln und Würzmitteln, 2. um einen der schwersten legal zugelassenen Gehirnzerstörer, 4. ... Substanzen, die unabhängig vom Aroma eines Nahrungsmittels ein künstliches Hungergefühl im Gehirn simulieren, um den Absatz theoretisch geschmacklich ungenießbaren Produkten zu ermöglichen. 7. Eine suchterzeugende Aminosäureverbindung, die über die Schleimhäute ins Blut geht und von dort direkt in unser Gehirn gelangt.**