

Der Herbst ist da!



Von 28 auf 12 Grad! Schals, Jacken, Wollpullis -- alles muss wieder raus! Heftige Temperaturstürze sind aber nicht das Einzige, was wir in dieser Jahreszeiten-Umbruchphase verkraften müssen. An manchen Tagen kommt es wirklich knüppeldick! Dann verpasst uns der Herbst die volle Packung, und daran hat er wirklich am

meisten Spaß.

Trübes Wetter, trübe Laune - im Herbst fühlen sich viele Menschen depressiv. Müdigkeit, schlechte Laune und Antriebslosigkeit überkommen so manch einen, wenn der Herbst Einzug gehalten hat. Kein Wunder: Draußen ist es ungemütlich und morgens vor und abends nach der Arbeit ist es bereits dunkel.

Der Herbst kann aber auch schön sein: der Duft von Regen und Erde liegt in der Luft, die Sonnenuntergänge wirken wie gemalt. Und die farbigen Blätter verwandeln die Welt in einen real existierenden Impressionismus.

Lubbadeh. Jens. Wir machen uns mal frei: Wehe, wenn der Herbstblues kommt. 2. 10. 2013 [on-line]. [Abfragedatum: 02. 10. 2014]. Zugänglich von: <<http://www.spiegel.de/gesundheit/psychologie/herbstdepression-der-herbst-drueckt-auf-die-stimmung-a-925705.html> >.

Herbstlaune: Wie Sie der tristen Jahreszeit munter begegnen. [on-line]. [Abfragedatum: 02. 10. 2014]. Zugänglich von: <<http://www.medvergleich.de/Artikel/Herbstlaune-Wie+Sie+der+tristen+Jahreszeit+munter+begegnen.html> >.

Poslechněte si video (0:11 – 1:17) a zodpovězte otázky:

<http://www.youtube.com/watch?v=rgN5tYJrUG8>

1. Was ist Herbst?
2. Was ist das Tief an der Börse gegen die Tiefs, die er auf uns hetzt?
3. Wer ist in Anmarsch?
4. Kann ihn jemand aufhalten?
5. Ist der Herbst gut gerüstet?
6. Kann Herbst etwas stoppen?
7. Ist der Herbst laut?
8. Wonach schlägt er urplötzlich wieder zu?

- 1. er ist der Fürst der Finsternis, der Herrscher über Nässe und Gänsehaut**
- 3. der Jahreszeiten Blockbuster,**
- 8. nach kleinen Ruhepausen,**