

NEUJAHRSVORSÄTZE

Neues Jahr, neues Glück - mit dem Wechsel der Jahreszahl werden anscheinend so manche Karten neu gemischt: Die klare Mehrheit der Deutschen (86 Prozent) nutzt demnach den Rutsch ins neue Jahr mit der festen Absicht, Dinge zu verändern.

Ganz allgemein wollen die Deutschen mit jährlichen Neujahrsvorsätzen vor allem den eigenen Gesundheitszustand verbessern (68 Prozent). Bei beiden Geschlechtern landen Vorsätze rund um die Gesundheit auf den jeweiligen Spitzenpositionen.

Nur wenige halten Neujahrsvorsätze wirklich ein. Auch wenn jeder Dritte (38 Prozent) es bewundernswert findet, wenn andere ihre Vorsätze einhalten, ist das insgesamt eher selten der Fall, wenn es um die eigenen guten Absichten geht: Nur drei Prozent der Deutschen haben die Neujahrsvorsätze bisher immer in die Tat umgesetzt.

Top 10 Neujahrsvorsätze 2014

1. Mehr Sport treiben	34%
2. Gesünder ernähren	31%
3. Geld beiseitelegen / Mehr Sparen	30%
4. Abnehmen	29%
5. Wohnung umgestalten / Umziehen	20%
6. Mehr Zeit der Beziehung / der Familie widmen	19%
7. Mehr reisen	18%
8. Neuen Job finden	17%
9. Mehr Zeit den eigenen Hobbys widmen	17%
10. Sich verlieben / Einen neuen Partner finden	12%

Die Umfrage wurde von Deals.com im Dezember 2013 unter 596 Teilnehmern durchgeführt. Alle Ergebnisse sind unter folgendem Link einzusehen: <http://www.deals.com/neujahrsvorsaeetze-umfrage-ergebnisse>.

nach: Neujahrsvorsätze: Jeder sechste deutsche Mann will sich 2014 frisch verlieben. 27.12.2013 [on-line]. [Abfragedatum: 28. 12. 2014]. Zugänglich von: <http://www.presseportal.de/pm/107460/2628339/neujahrsvors-tze-jeder-sechste-deutsche-mann-will-sich-2014-frisch-verlieben> >.

Podívejte se na video (0:16 – 4:08):

<https://www.youtube.com/watch?v=22STcK8VDzw>

1. Welche sind die beliebtesten (Neujahr) Vorsätze?
2. **Dopište chybějící slova:** Das sind so die a/....., die man fast immer jedes Jahr b/ oder sich c/ selbst gesetzt hat. Vor allem das mit dem mehr d/, Abnehmen, das kenne ich von e/, das habe ich mir jedes Jahr unterbewusst gesetzt. Aber das sind so die Sachen, die sich eigentlich fast jedermann vornimmt.
3. Wie ist die Frage?
4. Welche Tipps gibt es? **(1. Tipp = 0:47, 2. Tipp = 2:09, 3. Tipp = 2:56, 4. Tipp = 4:07,)**

1. **abnehmen, Sport treiben, mit dem Rauchen aufhören, mehr Zeit mit Freunden und Partner verbringen, ich trinke jetzt weniger Alkohol, 2. a/ Vorsätze, b/ hört, c/ wahrscheinlich, d/ Sportmachen, e/ mir 3. Wie kann ich das überhaupt einhalten? 4.1 – Mach dir wirklich genaue Vorsätze. 4.2 – Außerdem ist es wichtig, dass ihr wirklich positive Vorsätze macht. 4.3 – Unterstützung ist halt ganz wesentlich, was den Erfolg angeht, von den Vorsätzen, die man sich vornimmt. 4.4 – Manchmal kann weniger mehr sein.**

NEUJAHRSVORSÄTZE

Konversation:

das neue Jahr - der Wechsel der Jahreszahl – změna letopočtu, **der Rutsch ins neue Jahr**, (rutschen - klouzat)

die feste Absicht, Dinge zu verändern – pevný úmysl změnit věci

etw. verbessern – něco zlepšit

Vorsätze einhalten – dodržet předsevzetí

in die Tat umsetzen – uskutečnit (e Tat – čin, umsetzen – proměnit, přeměnit)

Antworten Sie bitte:

Nutzen Sie den Rutsch ins neue Jahr mit der festen Absicht, Dinge zu verändern?

.....

Was wollen Sie mit jährlichen Neujahrsvorsätzen verbessern?

.....

Halten Sie Ihre Neujahrsvorsätze wirklich ein?

.....

Finden Sie es bewundernswert, wenn andere ihre Vorsätze einhalten?

.....

Welche Neujahrsvorsätze haben Sie bisher in die Tat umgesetzt?

.....

Meine Vorsätze für 2015:

1. ^{Endlich} ✓ Abnehmen (2kg) ^{4kg}

2. ^{MEHR} ✓ Sport treiben

3. ^{Weniger} ~~Kein Alkohol und Zigaretten~~ ^{vor 18 Uhr}

4. ^{Netter} zu meiner ^{Ex-}Frau sein.

5. ~~Im Job ^{endlich} auf den Tisch hauen!~~
Job suchen

MM
2015